

Journal : Bretons en cuisine

Date : Mai - juin 2026

Numéro : 0065 - ISBN 20364

Titre : Roulez boulettes

Sous titres : Des idées fun et craquantes

Classement : Armoire de la Chambre

Sommaire :

ENTRÉES / SNACKING

- Boulettes d'araignée de mer, sauce tartare
- Boulettes de haricots blancs, sauce blanche à l'ail
- Burrata au coulis de carottes, pickles de radis et carottes
- « Dans mon jardin » (radis, fromage frais aux herbes et terreau de pain de seigle noir)
- Navets nouveaux, soupe des fanes
- Palourdes, condiment harissa et aromates
- Petits artichauts à la barigoule et au mucadet
- Purée de fond d'artichaut à l'ail rôti, crackers à la pomme de terre et aux graines de sarrasin
- Sashimi de bar, lait ribot, cerises, poivre blanc et huile pimentée
- Soupe froide de fèves, fingers de pain noir nordique aux graines, ricotta et citron
- Tempura de carottes et fanes, ketchup de carottes
- Triangles de galettes de sarrasin aux lentilles

PLATS

- Asperges, mousseline aux herbes fraîches et crevettes grises
- Aubergines farcies à l'agneau, yaourt au sésame, mélasse et fruits rouges
- Boulettes d'agneau à la menthe, carottes mijotées au cumin et à la harissa, semoule de sarrasin
- Boulettes de porc et boeuf aux herbes, purée de pommes de terre et sauce verte aux herbes
- Boulettes de sardines à la tomate, spaghettis sauce tomate ail et piment
- Brochettes d'agneau au romarin
- Chou-fleur et pommes de terre nouvelles rôties, sauce à la purée de sésame et levure maltée
- Clafoutis d'asperges et fromage de chèvre frais
- Côtelettes d'agneau, gremolata menthe, algues, polenta crémeuse à l'huile d'olive
- Épaule d'agneau, confit d'échalotes, pommes de terre à la bretonne
- Gnocchis de carottes et pesto de fanes
- Poulet aux artichauts de Saint-Pol et bisque de homard
- Poulet aux épices et chutney de menthe
- Rigatonis farcis aux petits légumes, crème au basilic
- Salade de légumes grillés, agneau et coriandre
- Salade de lentilles aux radis et vinaigrette à l'ancienne, œufs pochés sauce hollandaise
- Sandwich aux boulettes de porc à la citronnelle et au gingembre
- Souris d'agneau confites à la bière, petits pois à la française
- Tartare de boeuf et algues, allumettes de patate douce, tortilla au curry et vitelotte noire

- Tarte sablée au cumin, carottes, tomme de brebis

DESSERTS

- Ananas poêlé aux épices, crumble amande, crème fouettée
- Charlotte aux fraises, pistaches et fromage blanc
- Fruits de saison rôtis au thym, foin et basilic, yaourt au miel et pignons de pin caramélisés
- Gratin gourmand à la cerise
- Gwell et confiture de carottes au gingembre
- Mini-charlotte chocolat, framboises et basilic
- Mini-pavlova à la fraise
- Tarte à la rhubarbe meringuée
- Tiramisu caramel et pommes confites
- Tiramisu fraises, lait ribot et sarrasin
- Tiramisu miel et citron