

Journal : Bretons en cuisine
Date : Hors-série Septembre 2025
Numéro : 0028 - ISBN 20364
Titre : Spécial sarrasin
Sous titres :
Classement : Armoire de la chambre

Sommaire :

GALETTES

- Galette à la compotée d'oignons au cidre, damier de boudin noir et blanc
- Galette à la Saint-Jacques, crème de poireau et chorizo croustillant
- Galette à la sardine à l'huile, compotée de tomates rôties, échalotes frites
- Galette à la truite fumée, pommes de terre vapeur, sauce amande-citron
- Galette aux carottes rôties, chèvre, crème orange-cumin et noisettes
- Galette aux figues, chèvre et pesto de roquette à la noix
- Galette jambon, champignons, gorgonzola
- Galette oeuf poché et ratatouille, réduction de balsamique
- Galette saucisse à la fondue de blettes à la moutarde, noisettes

ENTRÉES/SNACKING

- Cake sarrasin lardons, fromage, oignon, pruneaux
- Millefeuille de galette crouillante au haddock, céleri branche, pomme verte
- Nuggets de chou-fleur à la farine de sarrasin et pois chiche, sauce yaourt-avocat-coriandre
- Petits blinis de sarrasin aux épinards, mousse de maquereau aux algues
- Sablés à la farine de sarrasin, tome vieille, thym et romarin
- Saint-jacques panées, sauce beurre citron et amandes grillées
- Samoussa de galette de sarrasin au boeuf, oignon, carotte et curry
- Soupe paysanne à la bretonne

PLATS

- Boulettes sarrasin-lentilles à la tomate et spaghettis
- Brochettes de poulet au curry et pilaf de sarrasin aux poireaux
- Cordon bleu breton, frites de patate douce
- Dorade en croûte de sel et sarrasin, sauce vierge d'hiver, pommes de terre vapeur
- Filets de limande-sole façon meunière, sarrasin aux épinards façon risotto
- Gaufre à la sardine et aux échalotes, salade verte
- Gnocchis à la betterave et à la farine de sarrasin, sauce betterave-chèvre
- Lasagnes de galettes au boeuf, tomates et petits légumes
- Nouilles de sarrasin sauce crémeuse au sésame, algues et coques
- Nouilles soba, bouillon sésame-soja, choux et œufs mollets marinés
- Pavé de lieu jaune snacké sur la peau, far noir express, carottes et beurre blanc au paprika
- Pavés de saint-pierre au four en crumble de sarrasin, sauce marinière aux coquillages, chou pak choï braisé
- Poke bowl végétarien d'hiver
- Poulet rôti au citron et à l'ail, potatoes à la farine de sarrasin
- Ravioles à la farine de sarrasin farcies à la joue de boeuf confite au vin rouge

- Saint-Jacques snackées. beurre d'orange, purée de céleri-rave, tuiles dentelle au sarrasin, kasha
- Tacos à la farine de sarrasin, pulled pork, chou rouge et salsa verte

DESSERTS

- Cake à la pomme et aux galettes de sarrasin
- Choux sarrasin, ganache montée au caramel
- Crème glacée sarrasin et langues de chat
- Far aux pruneaux à la farine de sarrasin
- Fondant chocolat sarrasin, cœur coulant à l'orange
- Gâteau renversé à l'ananas, vanille et sarrasin
- Millefeuille de galette de sarrasin, crème diplomate
- Millionnaire shortbread au sarrasin
- Mochi cœur amande et sarrasin
- Moelleux amande, sarrasin et framboises, crème fouettée
- Palets bretons sarrasin et pépites de chocolat
- Smoothie bowl banane kiwi, épinard, granola sarrasin amande
- Tarte façon Mont-Blanc à l'orange
- Tarte rustique à la farine de sarrasin, crème d'amande, poire et copeaux de chocolat
- Truffes au chocolat en 3 enrobages : sarrasin, coco râpée, pistache
- Tubes de galette de sarrasin fourrés à la crème pistache