

**Journal :** Bretons en cuisine

**Date :** Décembre - janvier - février 2020

**Numéro :** 0032 - ISBN 4223

**Titre :** Canard, pintade, poulet... Cuisinez les volailles !

**Sous titres :** Promenade gourmande à Nantes

**Classement :** Armoire de la chambre

**Sommaire :**

### **COCKTAIL / BOISSONS**

- Le cocktail Paris-Brest
- Smoothie pomme/céleri au lait ribot

### **ENTRÉES / SALADES**

- Blinis club a la truite fumée et aux algues
- Bowl de sarrasin, butternut, tofu fumé et chou kale
- Crème d'endives au lard
- Cromesquis de boudin noir aux pommes
- Endives au tartare de lieu
- Gravlax de mullet
- Hot-dog façon Paws
- Huîtres chaudes et fondue d'endives
- Praires farcies beurre safrané
- Rillettes maigres de poulet, sarrasin grillé
- Soupe de crustacés
- Terrine de lièvre aux pruneaux et lambig
- Velouté de butternut, crème coco et curry corsaire
- Velouté de butternut aux algues

### **PLATS**

- Bar mariné aux épices, betteraves et chou-fleur croquant
- Burger de canard au cidre
- Cabillaud confit au café, héliantis, endive et tonka
- Crème de champignons des bois
- Croq'poulet et trappe de timadeuc (recette enfant)
- Dorade entière au vin gaulois
- Endives gratinées
- Filet de canard aux dattes
- Gigot d'agneau au foin
- Gnocchis de butternut au beurre de sauge
- Haddock aux 2 purées
- Lasagnes de butternut aux orties
- La pastilla
- Lieu jaune au lait ribot
- Lieu jaune, pickles de champignons et noisettes
- Linguines aux coques et encre de seiche
- Noix de Saint-Jacques, choux, clémentines
- Paillason de patates douces aux oignons de Roscoff
- Parmentier de butternut et canard confit
- Pavé de merlu, vert de blettes et crème d'estragon

- Pintade a la bière en aumônières de chou vert
- Poitrine de cochon
- Poulpe, poitrine de cochon, bouillon relevé
- Rôti de sanglier, marinade a la cervoise
- Saint-jacques, légumes d'hiver, miel
- Tartes fines d'endives, facon tatin
- Wok de gambas, poivre et mangue fraîche

## **DESSERTS**

- Biscuits du Stade Rennais
- Bouchées grenade et chocolat
- Confiture de pomme à l'hydromel
- Crumble d'ananas aux pistaches
- Crumble pommes, pistaches et blé noir
- Gâteau à la courge butternut
- La jalousie aux pommes
- L'île flottante
- Pommes au four meringuées
- Tarte au citron revisitée, sorbet yuzu
- Tiramisu ou presque, aux pommes