

**Journal :** Bretons en cuisine

**Date :** Été 2017

**Numéro :** 0022 - ISBN 4095

**Titre :** 65 recettes et astuces

**Sous titres :** Promenade gourmande en presqu'île de Rhuys

**Classement :** Armoire de la chambre

**Sommaire :**

## **APÉROS**

- Artichauts frits fromage blanc vinaigré et herbes fraîches
- Oignons de Roscoff confits à la verveine
- Pop corn sirop d'érable et curry

## **ENTRÉES / SALADES**

- Beignets d'oignons au blé noir et à la bière ketchup a la fraise
- Brick de boeuf et caviar d'aubergines
- Carpaccio d'artichaut, speck et chèvre à l'huile de roquette
- Fines tranches de rumsteak mariné poivron confit, velouté de petits pois mentholé
- Pomme anna de haddock et chorizo sauce beurre persillé
- Salade d'artichaut cru
- Sashimis de sardines marinées au sésame et crème de chou-fleur
- Soupe froide de tomates rôties et maquereaux panés
- Taboulé gaspacho
- Tartare de bar de ligne légume de ratatouille
- Tartare de dorade au citron vert et caviar d'aubergines
- Tartare de couteaux, lait ribot jambon sec et herbes marines
- Tartinade de sardines coco-coco
- Tartine de légumes et fleur de sel

## **PLATS**

- Artichaut farci, épinard chorizo et copeaux de parmesan
- Bar fumé aux herbes jardinière de légumes
- Bar grillé au parfum de ratatouille et sauce choron
- Brandade d'artichauts
- Brochettes de Pie-Noir, abricot, chorizo
- Côtelettes d'agneau marinées menthe bergamote, sucrones braisées au thym
- Fondue chinoise
- « Grilled cheese » courgettes et chèvre
- Hot-dog homard et artichaut
- Langoustines grillées au beurre fumé
- Le Saint-Pierre sauvage sauce vierge fraise basilic
- Lotte marinée et fraîcheur de quinoa
- Maquereau mi-cuit, salade de courgettes et fenouil sauce vierge
- Onglet de Pie-Noir rôti laqué salade de haricots verts, pêches et oignon rouge
- Papillote terre & mer
- Pâtes aux légumes de Rhuys
- Poisson au sel d'algues
- Poulet, croûte de sel, agrumes et cumin
- Volaille et légumes grillés, fromage blanc cuisiné

## **DESSERTS**

- Amandine aux framboises
- Biscuits sarrasin et chocolat façon granola
- Charlotte mascarpone citron fraises en vinaigrette
- Farz billig, fraises et caramel au beurre salé
- Mousse au caramel et fleur de sel, fraises et menthe
- Mousse au chocolat noir au fenouil et sa tuile
- Petits choux a la crème d'artichaut miel et basilic
- Recette p'tits vénètes "authentique"
- Soufflé au chocolat et son sorbet
- Soupe de fraises crumble de riz crispy au chocolat
- Tarte aux framboises
- Tarte tatin de tomates cerise, sucre noir et fève de tonka

## **BOISSON**

- Jus de concombre aux herbes et agrumes

## **SAUCES**

- Sauce barbecue
- Sauce gribiche
- Sauce iodée
- Sauce au pistou
- Sauce tartare
- Vinaigrette verte