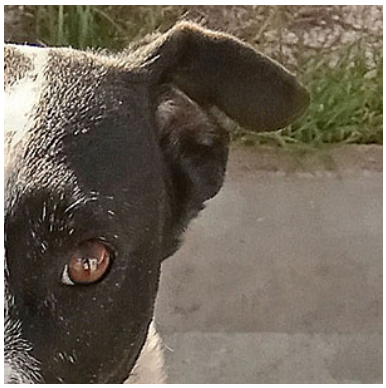
https://www.patcatnats.fr/spip.php?article1095



Friandise pour chien

- C pas ailleurs - Cuisine -



Date de mise en ligne : jeudi 8 octobre 2026

Copyright © PatCatNat's - Tous droits réservés

Testé pour vous (enfin, pas moi, mais ma chienne Eleven...)

Oméga-3, calcium, vitamines D, B12 : la sardine constitue une source de protéines de qualité à prix abordable. Parce qu'elle se situe en début de chaîne alimentaire, elle est aussi moins chargée en métaux lourds que de plus gros poissons, à l'image du thon.

Temps de préparation : 15 min
Temps de cuisson : 15 min à 165 Â°C

Ingrédients

- 100 g de flocons d’avoine.
- 1 œuf.
- 1 boîte de sardines au naturel, sans sel ajouté.

Copyright © PatCatNat's



Eleven
ma petite chienne très malheureuse !
© Patrice Morel (20261008)

Pour une quarantaine (çà dépend de la grosseur...) de biscuits, mixez 100 g de flocons d’avoine avec un œuf, puis incorporez une boîte de sardines au naturel, sans sel ajouté *On en a trouvé qu'à Biocoop !. Liez le tout avec un peu d’eau pour obtenir une pâte que vous façonnez en petits pavés, puis enfournez.

Conservez au réfrigérateur et congelez ce qui ne sera pas consommé rapidement.

Post-scriptum :

Source : Christel Trinquier, Ouest-France Magazine du 04/10/2026.

Copyright © PatCatNat's