

Journal : Bretons en cuisine

Date : Juillet - août 2025

Numéro : 0060 - ISBN 20364

Titre : Les farcis de l'été !

Sous titres : 6 tartes aux fruits qui vont vous régaler

Classement : Armoire de la Chambre

Sommaire :

ENTRÉES / SNACKING

- Acras de tourteau sauce rougail
- Ceviche de moules, « lait de tigre »
- Fingers d'omelette aux herbes fraîches
- Royale de moules au Noilly Prat
- Salade de haricots verts, pêches et cerises, mozzarella, verveine
- Salade pastèque et feta .
- Soupe froide de moules à la tomate
- Tarte fine à la tomate cerise rôtie, fromage frais et sauce vierge à la salicorne
- Tranches de melon apéritives
- Trempelette d'aubergine fumée, ail et tomates

PLATS

- Aubergines farcies
- Aubergines grillées, tomates, pois chiches frits et gwvell
- Bao végétarien
- Cheesecake salé, melon et ricotta à la menthe
- Club sandwich au tofu façon BLT (Bacon, Laitue, Tomate), chips de pommes de terre maison
- Courgettes farcies à l'agneau et aux figues, yaourt à l'harissa
- Courgettes rondes farcies au risotto, petits pois et crevettes grises
- Éclade de moules aux épines de pins, pommes paille
- Langouste à la bretonne
- Langouste grillée
- Légumes farcis au boeuf et au boulgour
- Moules au barbecue sauce salsa verte
- Moussaka légère
- Omelette crispy aux moules
- Parmigiana d'aubergines, crumble d'oignons frits et tomme de Bretagne
- Poivrons farcis au boulgour, pois chiches et coriandre
- Polpettes d'aubergines, spaghettis de courgettes à la sauce tomate
- Pommes de terre farcies à l'ail confit, crème acidulée, huiles aux herbes et sarrasin
- Pressé d'aubergines vapeur, cumin et sardines à l'huile
- Risotto ail, citron et artichaut poivrade
- Salade de la mer, moules, crevettes, vinaigrette citron
- Salade de risoni, tomates, citron et céleri
- Tomates farcies aux fruits secs, riz basmati et tomme de chèvre

DESSERTS

- Aubergines au miel, crumble amande et glace vanille
- Confiture de melon au thym citronné

- Frozen lait ribot fraises
- Gratin de brioche perdue aux fruits rouges, crème mascarpone pistache
- Pavlova framboise basilic
- Tarte meringuée au citron et vert estragon
- Tarte aux fraises et petits pois
- Tarte aux framboises et pistaches
- Tarte cheesecake aux cerises
- Tarte feuilletée aux abricots
- Tarte sablé breton tutti frutti

BOISSONS

- Punch melon au muscadet