

**Journal :** Bretons en cuisine

**Date :** Mars - avril -mai 2020

**Numéro :** 0033 - ISBN 4296

**Titre :** Recettes créatives

**Sous titres :** Balade de caractère de Douarnenez à Plogoff

**Classement :** Armoire de la chambre

**Sommaire :**

## **APÉRITIFS**

- Gaspacho de petits pois, crumble de boudin noir
- Mocktail au concombre et agrumes
- Pizzettes printanières aux asperges vertes
- Tempura d'asperges, mayonnaise aux algues

## **ENTRÉES / SALADES**

- Araignée au velouté d'asperge et de roquette
- Bar à la vapeur d'herbes
- Bonbons d'araignée de mer, sauce à la mangue
- Bouchées vapeur saumon, oseille
- Crème d'asperges blanches, ravioles de chair d'araignée
- Faisselle au pesto et carpaccio de radis roses
- Makis au sarrasin et carottes
- Pain vapeur au sarrasin
- Rillettes de sardines et chips de sarrasin
- Rouleaux de crêpes vertes aux légumes de Sizun
- Rouleaux de printemps d'araignée de mer
- Salade d'araignée de mer aux pomelos
- Salsifis à la bière et au miel
- Soufflé d'araignée de mer, purée d'oseille
- Tian de chair d'araignée en croûte de noisettes
- Velouté d'asperges, crostinis et pesto de roquette
- Velouté de petits pois

## **PLATS**

- Asperges, oeuf mollet et espuma de sarrasin
- Assiette de petits légumes confits
- Ciabatta de cochon, pickles d'échalotes et tomme de Bretagne
- Cabillaud beurre d'araignée
- Croque printanier
- Curry de fèves
- Effeillé d'agneau de prés-salés
- Filet de Saint-Pierre poché à l'huile de vanille, coquillages, et encre de seiche
- Galettes d'avoine aux asperges et lait ribot.
- Gratin de légumes printaniers
- Kouloubiac de mer
- Langoustines du Guilvinec artichauts et jus corsé de têtes
- Merlu au lait ribot et à la sauge, artichauts camus
- Merlu poché aux algues
- Mignon de porc au cidre

- Nage de langoustines
- Palette de porc sauce diable aux algues
- Pot-au-feu de poulet a la vapeur
- Poulet au cidre
- Raie au beurre d'algues
- Sushis aux encornets et légumes de Douarnenez
- Tajine de merlu, navets à l'orange
- Tarte aux asperges, tomme bretonne et noisettes
- Travers de porc au café
- Tripes de cochon aux oignons

## **DESSERTS**

- Biscuit roulé aux framboises
- Cookies sans gluten
- Faisselle aux fraises et à la crème fouettée
- Financiers fraises pistache
- Kouign-amann
- Kouign-amann des Plomarc'h
- Madeleines au caramel
- Minis cakes au miel
- Quatre-quarts choco sarrasin
- Tarte aux pommes et graines de sarrasin